

鹿児島祥平塾

ご案内

合気道は、相手の力に逆らわず、自然な体の動きを基本とする武道です。試合はなく、老若男女を問わずケガすることなく心身の鍛錬を行い、天地自然との調和を目指します。

鹿児島祥平塾は福岡在住の菅沼守人師範の傘下道場として、「健体康心」を養うべく稽古しています。

また、準備体操のみを行う「**のびのび合気道体操教室**」もあります。

【稽古スケジュール】

●日曜・祝日はお休みです

| 時間帯 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 早朝稽古 (7:00-8:00) | ○ | - | ○ | - | ○ |
| 午前稽古 の: 体操教室 (10:30-11:30) | - | ○ | の | ○ | の |
| 子供稽古 (17:30-18:30) | - | - | ○ | - | ○ |
| 夕方稽古 (19:00-20:00) *18:30から自主稽古可 | ○ | - | ○ | - | ○ |

| 時間帯 | 土 |
|-----------------------------------|---|
| 土曜稽古1 (9:00-10:00) *子供/大人合同 | ○ |
| 土曜稽古2 (10:30-11:30) *大人のみ | ○ |

見学・体験は無料
ですので、いつでも
お越しください。

【コース/月謝】

| コース | 月謝 |
|----------------------------------|----------------------------------------|
| 一般 (全ての稽古に参加可能) | 6,000円 *大学生: 5,000円 *高校生: 4,500円 |
| 早朝コース (早朝稽古と土曜稽古に参加可能) | 5,000円 |
| 午前コース (午前稽古と土曜稽古に参加可能) | 5,000円 |
| 土曜コース (土曜稽古のみ参加可能) | 4,000円 |
| 子供コース (小中学生) (子供稽古と土曜稽古1参加可能) | 4,000円 |
| *選択コース外の稽古に参加 | 500円/1回 |
| *他道場(合気会)会員の参加 | 1,000円/1日 |
| のびのび合気道体操教室 | 500円/1回 (または月3,000円) |

●入会金は不要ですが、別途スポーツ保険料(年間)が必要となります。

●開始時間に間に合わなくても参加できます。
(遅れた方は各自で準備体操をお願いします)

【指導担当】

豊倉洋一(五段)、豊倉美佳(四段)

- 合気道の稽古は柔道着もしくは空手着(有段者は袴も着用)で行いますが、初心者の方はジャージ等の運動できる服装で結構です。
- 稽古は怪我等ないよう十分注意して行いますが、万が一に備えスポーツ保険に加入頂きます。

[入会手続き]

入会申込書に記入の上提出をお願いします。

【稽古場所】

〒892-0833
鹿児島市松原町11-23 白瀬ビル2F
鹿児島祥平塾道場

- *市電 天文館通電停から徒歩6分
- *市営バス 新町バス停から徒歩3分
- *車で来られる場合は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。

【お問合せ】

Tel: 070-3828-1613
E-mail: kagoshima.shoheijuku@gmail.com
URL: <https://www.aikido.toyokuradojo.com/>

